

MENIUL ZILEI

Data: 03.02.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 03.02.2026

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0.00

Estimat: 22.73

Micul dejun		LAPTE UHT (1portie); paine (0.3kg); iaurt (1buc); prajitura magura (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu galuste si aripi p (1portie); ardei gras (0.05kg); mancare de fasole galbena cu pulpa pui (1portie); Condimente (0.01buc)
Cina		CEAI (1portie); PASTE FAINOASE CU TELEMEDIA FARA SARE (1portie); pilaf de orez cu ficat pui (1portie)

regim comun

Plafon: 0.00

Estimat: 22.57

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); SALAM (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu galuste si aripi p (1portie); ardei gras (0.05kg); mancare de cartofi cu cotlet porc (1portie); sare (0.01kg); delicat (0.01kg); Condimente (0.01buc)
Cina		PASTE CU BRANZA (1portie); CEAI (1portie); pilaf de orez cu ficat pui (1portie)

regim desodat

Plafon: 0.00

Estimat: 21.36

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); urda (0.1kg); eugenia (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu galuste si aripi p (1portie); ardei gras (0.1kg); Condimente (0.01buc); mancare de fasole galbena cu pulpa pui (1portie)
Cina		CEAI (1portie); PASTE FAINOASE CU TELEMEDIA FARA SARE (1portie); pilaf de orez cu ficat pui (1portie)

regim diabet

Plafon: 0.00

Estimat: 33.53

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); urda (0.1kg); oua (2buc); UNT 20G (1buc)
Ora 10		MUSCHI FILE (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu galuste si aripi p (1portie); ardei gras (0.1kg); mancare de fasole galbena cu pulpa pui (1portie); Condimente (0.01buc); pasta tomate 0,72 (0.05buc)
Ora 16		PASTE FAINOASE FARA ZAHAR, CU BRANZA 1 FAR (1portie)
Cina		ceai (0.025buc); mancare de spanac cu piept pui (1portie)

regim hidric

Plafon: 0.00

Estimat: 1.06

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0.00

Estimat: 16.90

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
-------------	--	---

Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
regim hidrozaharat		Plafon: 0.00 Estimat: 13.35
Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,